

IFK Växjö inbjuder till:

# QUALITY HOTEL™ *games*



i Telekonsult Arena 23–24 januari 2021.

Vi förbehåller oss rätten att med kort varsel ändra förutsättningarna för tävlingen om detta krävs av SFIF. Du som tävlande och tränare ansvarar för att följa de råd som gäller. Håll utkik på hemsidan för information om eventuella ändringar av förutsättningarna från arrangören.

## Dagsprogram lördag 23/1

K	60 m	400 m	1500 m	Höjd	Stav	Längd	Kula
M	60 m	400 m	1500 m	Höjd		Längd	Kula

## Dagsprogram söndag 24/1

K	200 m	800 m	60 m häck			Tresteg	
M	200 m	800 m	60 m häck	Stav		Tresteg	

**ANMÄLAN OCH AVGIFT:** Anmälningsavgiften är 125kr/gren och faktureras till föreningen i efterhand. Utländska föreningar betalar på plats. På 1500 m kommer farthållare finnas och där tillkommer en extra avgift på 100kr/aktiv.

**Sista anmälningsdag är 12 januari 2021 via [Friidrottsanmalan.se](https://friidrottsanmalan.se)**

För att kunna genomföra ett säkert arrangemang ur smittskyddssynpunkt är det max åtta deltagare/teknikgren. Vid 13 anmälda eller fler i teknikgrenarna kan vi komma att sätta in en extra pool om utrymme i tidsprogrammet finns.

Om inte alla aktiva kommer få plats i startfältet förbehåller vi oss rätten att ge platserna till de som har de åtta (eller 16 vid två pooler) bästa SB från 2019 och 2020 i grenen (tävlande från IFK Växjö har förtur före alla anmälda i "sina grenar"). I specifika fall kan aktiva med erkänd kapacitet beredas plats när årsbästa inte finns. Övriga sätter vi upp på en reservlista.

Vi följer SFIFs framtagna kriterier för vilka som får tävla under de restriktioner och begränsningar vi lever efter just nu.

För att en aktiv ska få delta i "yrkesmässig" tävlingsverksamhet ska minst ett av dessa två kriterier vara uppfyllda:

1. Uppnått resultatnivån "nationell elit, 20 år" (se resultatgränser i tabellen nedan) under 2019 eller 2020.
2. Placerat sig bland de åtta främsta på Friidrotts-SM, ISM eller SM i mångkamp inomhus eller utomhus 2020.

## Resultatgränser

Gren	Män	Kvinnor	Gren	Män	Kvinnor
60m	6,95	7,60	Höjd	2,06	1,77
100m	10,82	11,94	Stav	4,72	3,73
200m	21,94	24,63	Längd	7,16	5,96
400m	49,25	56,20	Tresteg	14,58	12,48
800m	1.54,00	2.09,80	Kula	16,02	13,18
1500m	3.57,00	4.33,40	Diskus	50,40	43,50
3000m	8.45	10.05	Slägga	62,20	54,00
5000m	15.03	17.20	Spjut	60,00	45,50
10000m	31.15	36.39	Vikt	16,00	16,60
60m h	8,35	8,75	Femkamp		3 750p
100m h		14,42	Sjukamp	5 000p	5 280p
110m h	14,83		Tiokamp	6 660p	
400m h	55,38	62,15			

[Mer info finns här.](#)

**EFTERANMÄLNINGAR:** Mot dubbel avgift, i mån av plats.

**PM OCH TIDSPROGRAM:** Kommer att finnas på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se) ca en vecka före tävlingen.

**OMKLÄDNINGSRUM:** **INGA** omklädningsrum är öppna för ombyte och dusch.

**TRÄNARE:** En medföljande tränare/aktiv behöver föränmälas till [anmalan@ifkvaxjo.se](mailto:anmalan@ifkvaxjo.se) uppge namn på aktiv, förening samt namn på tränaren.

**TÄVLINGSHOTELL:** Quality Hotel Royal Corner, specialpriser hittar du här: [Quality Hotel Games](#)

**UPPLYSNINGAR:** IFK Växjös kansli [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se), tel 0470-161 16

**ADRESS:** Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Växjö

