



Tidsprogram

Lördag 18 mars 2023

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Grop 1	Grop 2	Kula	Tid
11:15	Lagledarsamling, kansliet innanför kiosken.							11:15
11:40	Invigning							11:40
12:00	P14 60m fö (41/6)				F14 lä (55)	F14 lä (55)	P13 (24)	12:00
12:10					Pool A (30)	Pool B (25)		12:10
12:20	F13 60m fö (44/6)			P14 (8)				12:20
12:40		F13 (37)	F13 (37)					12:40
12:50		Pool A	Pool B					12:50
13:10	P13 60m fö (39/5)							13:10
13:30						P13 (19)	P14 (17)	13:30
13:40						tresteg		13:40
13:55	F13 60m se (24/3)							13:55
14:05	F14 60m fö (50/7)							14:05
14:30	P14 60m se (16/2)	F14 (28)	F14 (28)				F13 (35)	14:30
14:40		Pool A	Pool B					14:40
15:00	P13 60m se (16/2)				P14 lä (40)	P14 lä (40)		15:00
15:10					Pool A (25)	Pool B (15)		15:10
15:30				P13 (10)				15:30
15:50	F14 60m se (24/3)							15:50
16:10	P13 800m fi (14/2)					F13 (31)		16:10
16:20	F13 800m fi (24/4)					tresteg	F14 (28)	16:20
16:50	F14 1000m fi (30/3)							16:50
17:10	P14 1000m fi (21/2)							17:10
17:35	P13 60m fi							17:35
17:40	P14 60m fi							17:40
17:45	F14 60m fi							17:45
17:50	F13 60m fi							17:50
Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Grop 1	Grop 2	Kula	Tid

- Tidsprogrammet ska utläsas som att första start på lördagen är 12:00.
- Avprickning 60 minuter innan i ALLA grenar (stav 90 minuter).



GÖTALANDS MÄSTERSKAPEN



Tidsprogram

Söndag 19 mars 2023

Tid	Löpning	Höjd 1	Stav	Grop 1	Grop 2	Tid
09:00	F14 60 mh fö (33/5)	P13 (23)		F13 lä (50)	F13 lä (50)	09:00
09:10				Pool A (30)	Pool B (20)	09:10
09:20			F14 (16)			09:20
09:30	P14 60 mh fö (16/2)					09:30
10:10					P14 (20)	10:10
10:20					tresteg	10:20
10:40	P13 60 mh fö (21/3)					10:40
11:00	F13 60 mh fö (25/4)					11:00
11:30	F14 60 mh se (16/2)					11:30
11:40	P14 60 mh fi					11:40
11:50	F13 60 mh se (16/2)			P13 lä (38)	P13 lä (38)	11:50
12:00		P14 (25)		Pool A (23)	Pool B (15)	12:00
12:30	F14 60 mh fi					12:30
12:40	F13 60 mh fi					12:40
12:50			F13 (10)		F14 (35)	12:50
13:30	P13 60 mh fi				tresteg	13:30
13:50	P14 200 m (39/7)					13:50
14:20	P13 200 m (34/6)					14:20
14:45	F13 200 m (54/9)					14:45
15:20	F14 200 m (45/8)					15:20
15:50	Mix F/P13 6x200 m					15:50
16:00	Mix F/P14 6x200 m					16:00
Söndag	Löpning	Höjd 1	Stav	Grop 1	Grop 2	

- Tidsprogrammet ska utläsas som att första start på lördagen är 12:00.
- Avprickning 60 minuter innan i ALLA grenar (stav 90 minuter).

