

## Tidsprogram och PM för Smålandsspele

17 augusti 2021



### Tidsprogram

|       | Löpning            | Höjd/stav  | Längd/tresteg   | Diskus/spjut           |
|-------|--------------------|------------|-----------------|------------------------|
| 15:00 |                    |            |                 | Spjut K/M (3)          |
| 15:30 |                    |            |                 | Diskus K (5)           |
| 18:30 | P15 300 m häck (4) | K Höjd (3) | M Längd (6)     | Diskus F17/F15/P15 (8) |
| 18:35 | F15 300 m häck (2) |            |                 |                        |
| 18:45 | F15 80 m (6)       |            |                 |                        |
| 18:50 | M 100 m (4)        |            |                 |                        |
| 19:00 | F15 80 m häck (2)  | K Stav (4) |                 |                        |
| 19:05 | P15 80 m häck (1)  |            |                 |                        |
| 19:10 |                    |            | K/M Tresteg (8) |                        |
| 19:15 | K 100 m häck (1)   |            |                 |                        |
| 19:25 | M 110 m häck (1)   |            |                 |                        |
| 19:30 |                    |            |                 | Spjut F17/F15/P17 (5)  |
| 19:35 | K 200 m (4)        |            |                 |                        |
| 19:40 | M 200 m (2)        |            |                 |                        |
| 19:45 |                    | M Stav (3) |                 |                        |
| 19:50 | M 400 m (3)        |            |                 |                        |
| 20:05 |                    |            | K Längd (11)    |                        |

### PM

- Tävlingsplats: Väre

### Restriktioner pga covid-19:

- Ingen allmän publik, enbart nära anhöriga.
- Håll avstånd till varandra, både på tävlingsarenan och på läktaren.
- Om du är sjuk eller har symptom på sjukdom stanna hemma!

*"IFK Växjö ska vara Sveriges sundaste friidrottsförening!"*

Gemenskap Engagemang Samarbete Ödmjukhet Hållbarhet