

Knattefotboll 6 år – träningspass 4: fokus 2v2

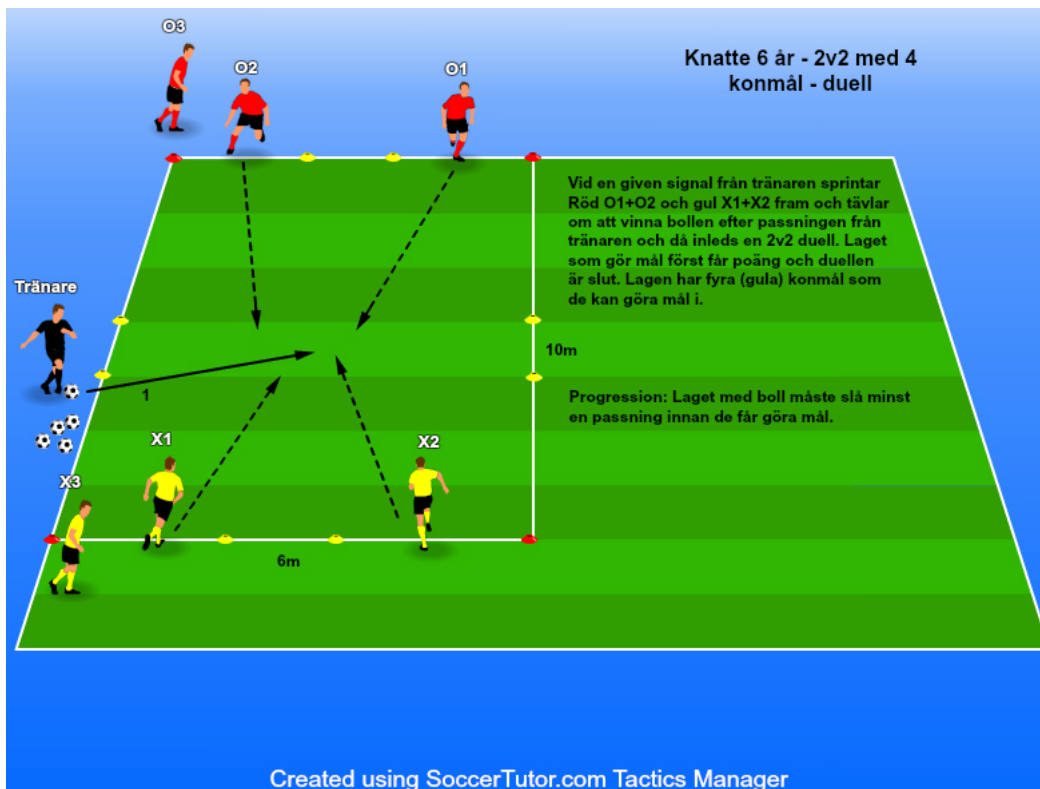
Övning 1: Vem är rädd för vargen? (max 8 spelare per yta)

15 min



Övning 2: 2v2 med 4 konmål - duell

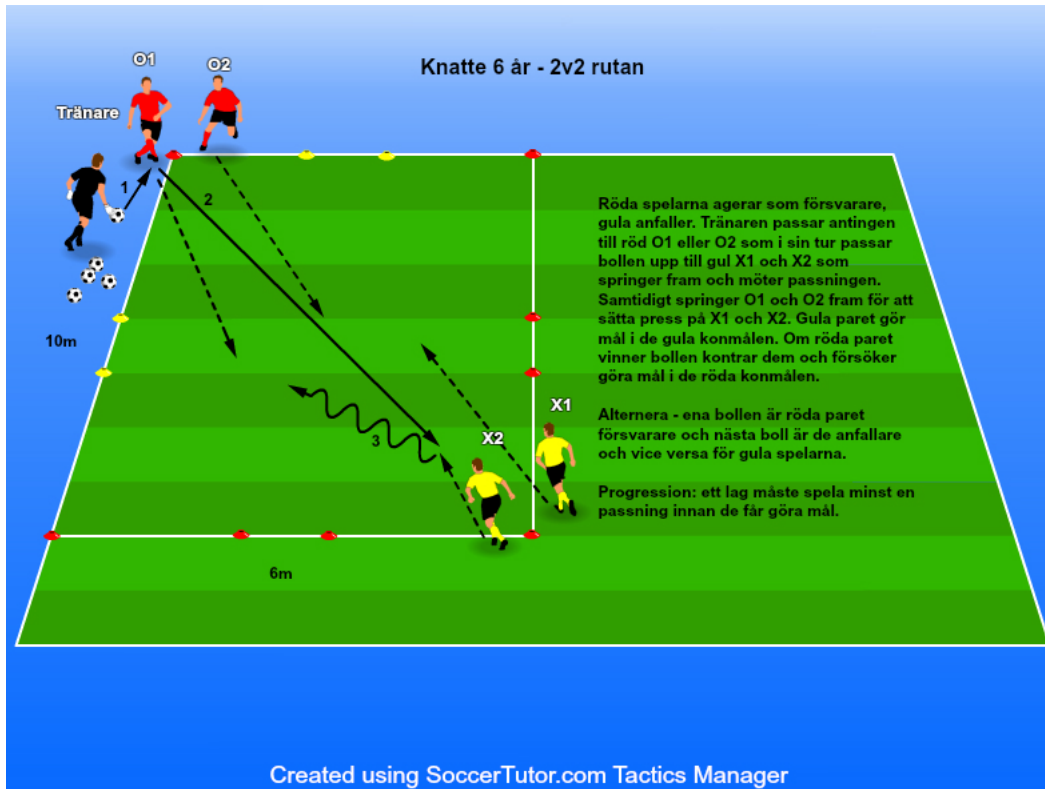
12 min



Vattenpaus

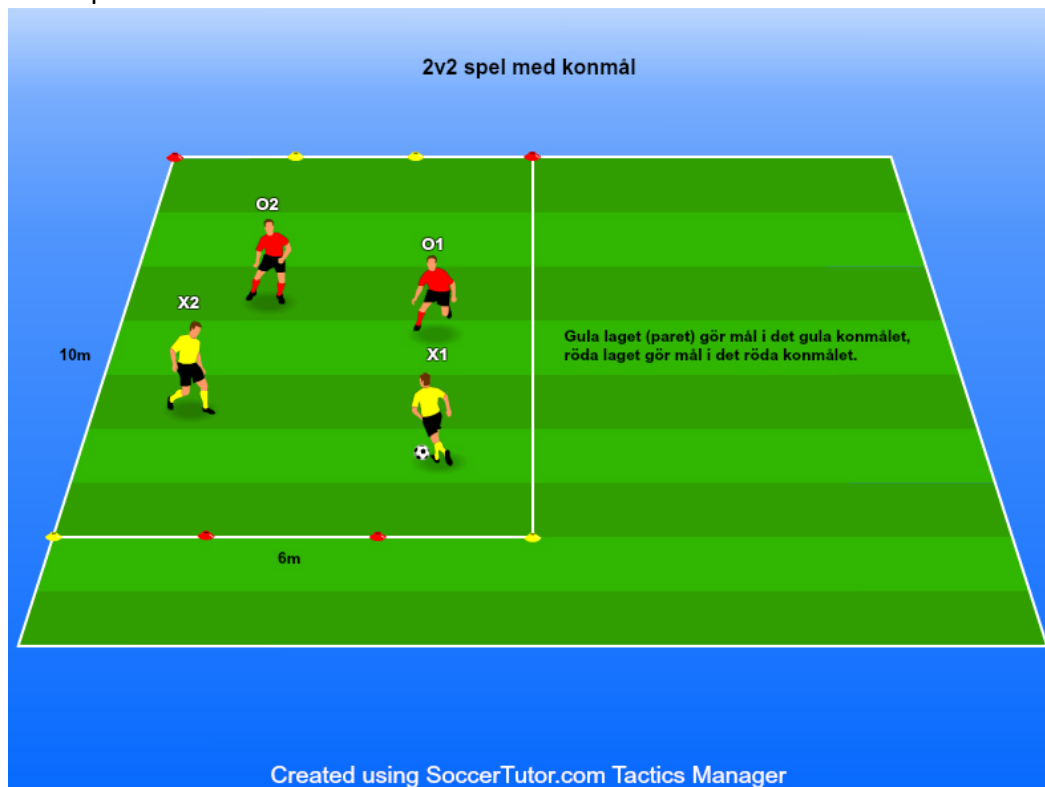
Övning 3: 2v2 rutan

12 min



Övning 4: Spel 2v2 med konmål

15 min



Spela med fasta matchtider, t ex 1 minut, och byt sedan motstånd. Efter 10 minuter byt lagen så att spelarna sätts i nya par.

OBS! Vid ojämnt antal spela 2v2 med en joker som alltid spelar med laget med boll.