FRIVILLIGA MOTORCYKELKÅRENS
MEDLEMSTIDNING
Om något händer finns alltid FMCK

Nummer 4. 2021

Journalen

Kronprinsessan och Dalabataljonen i Gränsland

Rapport från GGN & Ränneslätt

Tuff och rolig ungdomsutbildning MOPED

Kurser 2022

Årets BILD-tävling

Riksstämma på gång!

REDAKTIONEN
FMCK Journalen
Kvarnvägen 3
541 57 Skövde
journalen@fmck.se

FRIVILLIGA MOTORCYKELKÅREN

Ansvarig utgivare
Fredrik Blomdahl

Produktionsansvarig
Catherine Hagman
journalen@fmck.se

Grafisk form
Lotta Bernhed
lotta.bernhed@billes.se

Tryck och distribution
Billes Tryckeri
Telefon 031-86 55 00
www.billes.se

FMCK KANSLI
Växel 0500-48 82 60
fmck.riks@fmck.se

Kanslichef
Glenn Andersson
glenn.andersson@fmck.se
Telefon 076-000 25 21

MC-Tekniker / Serviceman
Tomas Aronsson
tomas.aronsson@fmck.se
Telefon 076-000 25 23

Ekonomihandläggare
Liz Andersson
liz.andersson@fmck.se
Telefon 076-000 25 32

Utbildningsadministratör
Ulrika Millqvist
utbildning@fmck.se
Telefon 076-000 25 91

FMCK RIKSSTYRELSE
Rikskårchef, organisation AO1
Fredrik Blomdahl
fredrik.blomdahl@fmck.se
Telefon 076-000 25 34

Vice rikskårchef, Utbildningschef AO3
Lennart Rönnholm
lennart.ronnholm@fmck.se

Riksstyrelseledamot, Information och rekrytering AO2
Bim Kaataja
bim.kaataja@fmck.se

Riksstyrelseledamot, stf. Utbildningschef AO3
Suzanne Zotterman
suzanne.zotterman@fmck.se

Riksstyrelseledamot, Avtal AO4
Niklas Lundin
niklas.lundin@fmck.se

Riksstyrelseledamot
Tävling AO5, Trafiksäkerhet AO8
Christer Wallin
christer.wallin@fmck.se

Riksstyrelseledamot
Ekonomi AO6, Materielsystem Fordon AO10
Börje Samuelsson
borje.samuelsson@fmck.se

Riksstyrelseledamot, Ungdomsverksamhet AO7
Claes Levinsson
claes.levinsson@fmck.se

Riksstyrelseledamot, Civil samverkan AO9
Patrik Montgomery
patrik.montgomery@fmck.se

Instagram: FMCK_

www.facebook.com/fmck.se

Hej alla!

Ett år går fort och i skrivande stund är vi redan inne i slutet av november, tiden bara rusar iväg för oss alla!

Helgen den 23-24 oktober genomförde Riksstyrelsen en kårchefsträff i Skövde och det var glädjande att se alla närvarande ansikten igen. Det är dock olyckligt att vi saknade representanter från ett antal kårer, i stort sett de som vi även saknar vid mina Teamsmöten med kårcheferna. Varför kommer ni inte när jag kallar? Har du inte själv som kårchef möjlighet att närvara så sänd din vice kårchef eller någon annan i er styrelse som kan representera er kår! Huvudsaken är ju att kåren är representerade och får ta del av ny information, verksamhet och gemenskap. Under kårchefsträffen förmeddelades mycket matnyttigt som alla har glädje av framöver. Ett pass hölls dessutom av Kjell från FMCKs kommunikationsgrupp med genomgång av MyClub. I MyClub ska samtliga medlemmar finnas registrerade, så även noteringar om vem som ingår i er kårstyrelse. Riksförbundet måste ha in rätt information om er för att kunna hålla kontakt med er alla. Detta är inget ni själva kan välja bort, för det åligger ALLA kårer att ha samtliga medlemmar registrerade där, annars har ni inga medlemmar. Varje kår ska ha en administratör som ansvarar för ert MyClub och det är den personen som kommunikationsgruppen har kontakt med. Ni kan även t ex själva utse lokala administratörer för era grupper och skapa särskild tillgång för dem. Behöver ni hjälp med MyClub så kontakta: *support@fmck.se* så får ni hjälp och vägledning. Medlemskorten finns numera digitalt i MyClub för varje medlem, avgiften för medlemskorten står Riksförbundet för. Det kommer framöver att genomföra MyClub-träffar och då genom MR-indelningar, såsom: MRN, MRV, MRM och MRS.

Kansliet har varit hårt belastat stora delar under det gångna året. Detta finns det anledningar till, dels så har vi fortfarande nya medarbetare som behöver komma in i sina arbetsuppgifter, kanslichefen har under en lång tid varit stationerad i Eksjö som instruktör för att vi ska kunna genomföra våra utbildningar som det var tänkt. Vi har även haft en sjukskrivning att ta hänsyn till. Men jag måste tala om för er alla att kanslipersonalen tillsammans med delar ur riksstyrelsen har skött detta med bravur under dessa förutsättningar. Så en stor eloge till er anställda på kansliet och riksstyrelsen. Vi har i år även kunnat genomföra våra nya CMR-kurser på kansliet i Skövde, kul att vi äntligen är igång med detta. Idag vet vi inte hur stort behovet kommer att vara men vi vet att det finns och dialoger är igång med olika tänkbara uppdragsgivare.

Tiden går fort och snart stundar ett nytt verksamhetsår så vill jag slå ett slag för kommande Riksstämma i april 2022. Jag vill påtala vikten av att alla medlemmar och framför allt ni som sitter i kårstyrelserna är engagerade i kommande val till Riksstämman. Det är Ni som har mandatet att bestämma vem som ska bli invald i Riksstyrelsen. Arbetet i Riksstyrelsen kräver tid, det ska man veta innan man tackar ja till att arbeta i den. Därför är det av stor vikt att ni tar fram kandidater som har det som krävs för uppdraget och sänder kontaktinformationen till valberedningen. Kandiderar man till en post i styrelsen är det en förutsättning att man pratat med sin arbetsgivare så den har förståelse för uppdraget. Prata med valberedningen i god tid, de vet vad som gäller. Jag vill påminna om att varje kår vid sin egna kårstämma ska utse ett ombud som ska representera sin kår vid Riksstämman, dessutom en ersättare för denna. Det utvalda ombudet ska sedan på stämman rösta enligt det som den egna kåren har beslutat.

Slutligen vill jag rikta ett stort tack till er som under året arbetat på kurs, varit engagerad på kåren eller på annat sätt har bidragit och tycker FMCK är det bästa som finns. Jag vill önska alla er medlemmar en riktig
God Jul & Ett Gott Nytt År!

Hälsningar Fredrik Blomdahl,
FMCK Rikskårchef

FMCK Journalen nr 4, 2021
Frivilliga Motorcykelkårens informations- och medlemstidning utkommer med 4 nummer per år med en upplaga på cirka 4100 ex. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och förkorta insänt material. Ingen ersättning i form av text/bildrättigheter utgår om inte ett skriftligt avtal föreligger.

Omslagsbild
Framsida: Kronprinsessan Victoria och Dalabataljonen. Foto: Peter Engman

Manusstopp 2022
Nr 1 manusstopp 7 mars
Nr 2 manusstopp 23 maj
Nr 3 manusstopp 5 september
Nr 4 manusstopp 14 november

Text och bilder skickas till journalen@fmck.se. Skriv med undertexter till bilderna och fotografens namn. Ta gärna både stående och liggande bilder. TACK för ditt bidrag!

INNEHÅLL

4 UK2 – Ungdom
8 AO2´s funderingar
10 Rapport från CMR-utbildningarna
13 Uniform-på-jobbet 2021
14 Övning Gränsland 21
16 Försvarsungdom – vinterkurser
17 Mitt FMCK – MyClub
18 Ränneslättsloppet 2021
23 FMCK kansli – julstängt
24 Stöd för FMCK-kåren
26 Skarpt läge på kårchefsträffen
27 Lelles lilla tipshörna
28 Årets BILD-tävling
30 Välkommen till Riksstämman 2022
31 Valberedningen söker kandidatförslag
32 Åter i Försvarsmaktens tjänst
35 FMCK-kurser 2022
36 GGN – världens största endurotävling
39 Rapport från FMCK Mekanikerkurs

Med önskan om en God fortsättning på det nya året!

UK 2 – UNGDOM

”Årets elever jobbade stenhårt varje utbildningsdag med träning på karta och kompass, skicka ordonnansbrev, köra stjärnorientering och förstå och ta ut koordinater”

UK 2 – Ungdomsutbildning

med tuffa och roliga moment

Under höstlovet vecka 44 hölls på Kråk i Karlsborg årets UK 2, som är ett steg 2 för elever från 15 år som har AM-kort. Kurschef Jörgen Zackariasson och instruktörerna Jocke Bergman, Harry Olsson och Christer Åsrot sammanfattade veckan med högsta betyg på alla plan. De fick samma betyg tillbaka från deltagarna.

Årets elever jobbade stenhårt varje utbildningsdag med träning på karta och kompass, skicka ordonnansbrev, köra stjärnorientering och förstå och ta ut koordinater. Även en hel dag med sjukvårdsutbildning ingår i kursen. Och, såklart en hel del balansprov, krypkörning och en rejäl långmarsch plus orienteringskörning med koordinatkörning och avrapportering.

Som sista övning hade vi en Bonusövning. Eleverna fick på ett inhägnat område prova att köra mc 258 under en rejäl utmaning. Det gällde att åka så långsamt som möjligt i 10 meter och därefter med höger fot lägga ner en kon och direkt resa upp den med samma fot, utan att tappa balan-

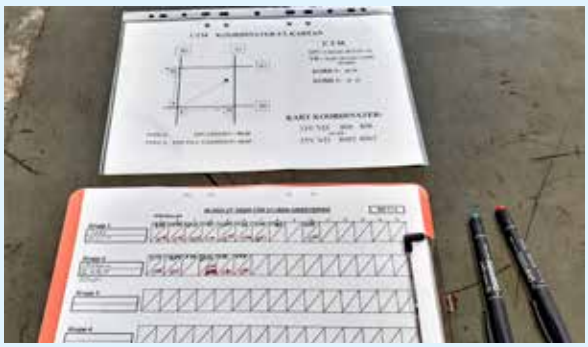
Fortsättning på nästa sida

sen. Då krävs verkligen balans och koll på vad man gör. Såklart var det även ännu svårare då eleverna endast hade provat 258:an under 5 minuter innan övningen. För att bevisa att det faktiskt fungerar såsom instruktörerna sa, utmanades Jocke Bergman av eleverna att genomföra övningen. Det gjorde han så himla bra och länge att eleverna funderade på att gå och putta till honom. :)

Trots ett mycket varierande väder kämpade eleverna på, även i ösregn. De är verkligen mycket kompetenta att fortsätta vidare till MC-ordonnansutbildning när åldern tillåter. Vi ser fram emot att träffa dem alla då igen. De har nu fått goda kunskaper i MC-ordonnansens uppgifter och har påvisat ett positivt intresse för FMCK och Försvarsmakten, såsom vårt mål under kursen också är. Vi såg även till att de under kursen fick köra med vårt kära Nalle-ställ. Allt för att förbereda dem inför funktionen som MC-ordonnans och söka till den utbildningen, som vi hoppas på att de verkligen gör framöver! De kan inte vara mer förberedda inför den efter den här UK 2-utbildningen. Och ja, alla elever blev såklart godkända med bravur!

Text: Catherine Hagman efter intervju med Jocke "Dik1" Bergman
Foto: Jocke "Dik1" Bergman och Jörgen Zackariasson

Instruktörerna Christer, Harry och Jocke med de entusiastiska eleverna.



KursC Jörgen Zackariasson och instr Harry håller morgonuppställning.

AO2:S FUNDERINGAR

Motorcykeln som bruks- eller nyttofordon?

Lagom när höstservicen var gjord på min Honda och frugans Guzzi, batterierna var satta på underhållsladdning och hjälmarna undanstuvade, tog frugan och jag tillfället i akt för en längre ledighet nu när pandemireglerna släppt ordentligt. Vi återvände till vårt favoritställe på Costa del Sol på spanska solkusten och hyrde en lägenhet vid kuststaden Fuengirola under oktober-november.

Närmast havet finns en sju kilometer lång strandpromenad och inåt land höjer sig kullar som ganska snart reser sig till berg, med toppar en bit över tusen meter. Vädret är behagligt så här års och man kan tillbringa den mesta delen av dagen utomhus. Från favorit bordet på vårt kvarterskafé kan man sitta med en kopp kaffe och följa livet och ha tid att reflektera.

– Hur skulle det fungera i Sverige om vädret vore mer som här, när dagarna är varma nog även på vintern och regnet sparsamt? Rena himmelriket för oss nordbor!

För spanjoren är tvåhjulingen ett riktigt nyttofordon, inte för att den inte kan vara det hemma också men att köra hoj här kräver inte att man är entusiast. Det är hojar överallt, alla kör tvåhjuling! Farbröder och tanter i skiftande åldrar gränslar sina hojar och är man lite stel blir det gärna en scooter så man slipper svinga foten så högt. På med hjälmen och så fräser man iväg mellan bilarna. I varje gathörn och kvarter står ett gäng tvåhjulingar parkerade. Att köra hoj är helt naturligt och säkert nödvändigt för att trafiken ska kunna flyta på bra på de smala gatorna. Det verkar som att 125–300 cc är de mest populära motorstorlekarna.

Vid samtal med en lokal mc-firma framkom

”I varje gathörn och kvarter står ett gäng tvåhjulingar parkerade. Att köra hoj är helt naturligt och säkert nödvändigt för att trafiken ska kunna flyta på bra på de smala gatorna”

att populäraste cylindervolymen är mellanklass eller mindre hojar. Stora hojar alltså över 650 cc anses av många som dyra och onödigt klumpiga. Det är ofta bara utlänningar som har en stor och tung hoj för att köra på dom fantastiska vackra och kurviga bergsvägarna. Ser du en stor GS eller en maffig KTM Adventure, så kan du ge dig på att det är en turist från nordligare länder eller en hyrhoj körd av en dylik. Det verkar inte som om spanjorerna kräver jättehoj för att vara coola. Men det kanske blir så när både morsan och farfar kör hoj till dagligdags.

Härom eftermiddagen åt vi lunch på en servering utanför en lågstadieskola och följde när föräldrarna samlades för att ta emot barnen efter skoldagen. Det kom det en äldre man, kanske i min ålder, på en välanvänd motorcykel med en rejäl låda där bak. Han stängde av motorn, sparkade ner stödet med en van rörelse och satte sig och hängde en stund på sadeln. Så vid tretiden öppnades portarna, barnen vällde ut och en liten tös skuttade fram till gubben. Först lite snack om skoldagen sedan öppnades topboxen, skolväskan stuvades ner och tösens hjälm plockades upp. Hon satte sig bakpå och de for iväg, det var en härlig syn.

Även polisen kör med fördel en mellanhoj eller scooter. Hur det är med militären har jag inte lyckats utröna ännu. Får jag fram info så lovar jag att rapportera i nästa nummer av Journalen. Det är så positivt att se motorcykeln användas som ett riktigt nyttofordon. Men när man tänker efter är det väl så även för oss mc-ordonnanser.

Och så en helt annan men ack så viktig grej: När du som ordonnans tjänstgör på övningar: Tänk på dina kör- och vilotider. Jag har träffat ordonnanskollegor som har chefer som inte vet vad som gäller och beordrat fordonsförare att till exempel sitta eldvakt på sin vilotid när det är ont om folk. Vi måste hålla på vilotiden 6 timmar per 24 timmars period eller 3+5 timmar och som enligt reglerna är MINIMUM. Dessa regler har kommit till på grund av olyckor där människor blivit allvarligt skadade eller mist livet. Ge inte efter för påtryckningar från chefen. Vår trafiktjänst är alltid skarp!

Ha det gott alla kollegor och kompisar. Ut och öva på skidorna om det blir väder och var rädda om er.

Bim Kaataja
FMCK riksstyrelse Ao2

CMR

Första utbildning- en av CMR!

Då kom äntligen dagen när CMR-kursen skulle gå av stapeln. CMR står för Civil MC Resurs. Jag och Mikael är på plats vid kansliet runt lunch. Clas kommer något senare med tåget. Både jag, Clas och Mikael är lite spända och förväntansfulla.

Det känns som mycket att försöka få ihop så här i början av en helt ny utbildning. Vi snurrar till en början lite som yra höns. Men på något konstigt sätt får vi ihop det hela till en bra utbildning. Det är dock mycket korvstoppning på grund av att utbildningen endast hålls under tre dagar. Med hjälp av Tomas på kansliet, Danne på MSB och Mats från Räddningstjänsten så får vi till det hela bra.

Jag har nu haft förmånen att vara med på båda utbildningstillfällena så jag tycker själv att det är en utbildning som jag skulle vilja ha som civil ordonnans. Det kändes först lite svårt att producera en utbildning när vi inte riktigt till hundra procent har klara besked om behoven för CMR. Men nu har vi alla fem instruktörer slagit våra kloka huvuden ihop och skalat ner det till vad vi tror kommer att fungera.

Vi har inte som GKMC två veckor på oss att förbereda ordonnanserna, utan som sagt tre fulla dagar. Då blir det lätt korvstoppning. I utbildningen har vi stort fokus på orientering med hjälp av koordinater.

Det var ett verkligt glatt elevgäng som nu genomgick bland annat utbildning i karta och kompass, sjukvård, Rakel, montering och uppstart

Sökes 2022:
Fler CMR – Civil MC Resurs

Under 2021 genomfördes en CMR-instruktörskurs och två CMR-kurser. Inför 2022 satsar vi på att genomföra minst en CMR-instruktörskurs och upp till sex stycken CMR-kurser.

Behovet hos beställarna är stort och kommer säkerligen öka genom att vi nu skickat ut en omfattande information om CMR till samtliga Länsstyrelser.

Nu behöver vi hjälp från dig som är medlem och från alla landets kårstyrelser i FMCK för att fylla dessa platser. Är du själv intresserad eller har någon kompis eller släkting som du tror är lämplig som CMR-instruktör eller CMR-förare, så gå in på riks webbsida/civil samverkan och läs mer om CMR och hur man ansöker till kurserna.

Vi ser fram emot alla inskickade ansökningar till nästa års kurser och att fler engagerade MC-kvinnor också skickar in sina ansökningar till båda kurserna.

Tack på förhand för allas hjälp att fylla kurserna!

Hälsningar, Patrik Montgomery, Ledamot FMCK riks Ao 9

av motordriven brandspruta av den vanligast förekommande modellen vid skogbrandsbekämpning. Det visade sig inte vara några större prövningar för våra elever. Det som däremot vållade lite problem i början var just koordinater. Men alla kläckte så småningom koden. SÅ, det har varit en väldigt rolig resa att se hur eleverna från början kliade sig i huvudet till att sedan bara göra med största självförtroende.

Då alla elever redan är MC-förare med MC-körkort, så har vi haft ganska lite praktiska övningar på MC vad gäller körgård osv. Men ett pass lades på P4s övningsbana för eleverna att utöka sina färdigheter på MC-körning genom teknikbana och terrängkörning med mera. En uppskattad liten överraskning stod FMCKs Börje Samuelsson för, då alla elever fick köra den så annars uppskattade 258:an. Börje hade en liten genomgång och ansvarade för själva testet.

Då denna utbildning faktiskt är i sin linda just nu så kommer den säkert att bli lite mer annorlunda vad tiden går och när vi får in mer input från kontrakterade CMR och ökade behov från Länsstyrelserna. Men vi instruktörer känner oss nöjda med vad vi hittills har åstadkommit. Jag personligen tycker att vi hade det både lärorikt och intressant på kursen.

Nu vill vi att även tjejerna ska få upp ögonen för denna kurs. Och till nästa år hoppas vi att vi har sex fulla kurser samt att vi kan komma med ett erbjudande om en härlig vinterkurs.

All info om CMR och kurserna hittar du på fmck.se under fliken Civil samverkan.

Text: Stefan Lundin, CMR instruktör. Foto: Tomas Aronsson

CMR2

Teslataktik på CMR

När Tesla 2012 började bygga laddinfrastruktur innan de började sälja bilar var det många i bilbranschen som skakade på huvudet. Nu snart 10 år senare är det få som ifrågasätter värdet av satsningen. Man skulle kunna säga att CMR använder samma taktik. Många undrar varför vi utbildar CMR när det är så många saker som inte är klara. Min gissning är att det om 10 år är få som skakar på huvudet och att det kommer att finnas fler CMR:er än ordonnanser.

Just nu finns det 15 utbildade CMR:er och 5 stycken CMR instruktörer. Det är helt rätt att det finns många praktiska frågor som inte är helt klara. Det handlar om saker som vem som skriver avtal med vem? Vilka motorcyklar ska användas och vem som ska stå för kostnaden. Samtidigt är det en styrka att i kontakten med de myndigheter som är intresserade nu kunna meddela att det finns utbildade CMR:er.

Den 10 december 2015 beslutade regeringen att Försvarsmakten, MSB och övriga berörda civila myndigheter ska återuppta en sammanhängande planering för totalförsvaret. Att arbetet behöver ytterligare förstärkas konstaterade regeringen i totalförsvarsproposition 2021-2025, där nya mål för det militära respektive civila försvaret presenteras. CMR är en del av detta uppdraget.

Det finns även en oro att det kommer att finnas ordonnanser från hemvärnet som väljer att bli CMR i stället. Ett annat sätt att se det på är att det kan vara bra för Försvarsmakten att det bli konkurrens om motorcyklister som vill göra en samhällsinsats och att de därför behöver fundera på vad de erbjuder.

Jag var instruktör på CMR-kurs nr 2. Där hade vi 10 deltagare från olika delar av landet. Det fanns ett par deltagare som är utbildade ordonnanser men som känt sig färdiga med det av olika anledningar. En av dem sa: – Jag har varit ordonnans i många år och jag ser hur det kommer in nya unga personer som har mer energi och större engagemang än vad jag har. Jag tycker att det är rätt att lämna plats till dem. Men jag vet att jag har mycket kvar att ge som CMR.

Ungefär hälften av eleverna var nya medlemmar i FMCK, med det gemensamt att de har ett stort intresse av både motorcykelkörning och av att göra en samhällsinsats. Trots en mycket varierad utbildning så var höjdpunkten när de fick provköra mc258. Så kanske det även blir några som senare väljer att bli ordonnanser i Hemvärnet.

CMR-utbildningen är fortfarande under utveckling och till exempel har inte alla Länsstyrelserna riktigt koll på hur en CMR kan användas. Behoven kommer säkert att se helt olika ut beroende på var i Sverige en CMR ska verka. I Skåne, där jag kommer ifrån, är kanske kunskap om skogbränder inte prio ett men samtidigt kan en motorspruta användas vid översvämningar. Vi som instruktörer har kunnat göra rimligt kvalificerade gissningar på hur behoven kan komma att se ut. Samtidigt så utbildar vi CMR för att kunna verka i olika kriser och då är det viktigare att kunna vara flexibel och själv kunna föreslå vilka uppgifter en CMR kan lösa. En kris är ju när det oväntade händer.

Olika Länsstyrelser har kommit olika långt. Det finns exempel på Länsstyrelser som redan har genomfört övningar mellan myndigheter utifrån ett scenario där all digital kommunikation är utslagen och där ordonnanser varit en viktig del av lösningen. Vi pratar ofta om att en CMR ska skriva avtal med Länsstyrelserna men vi får inte glömma att det finns fler än 20 andra myndigheter som har särskilda uppgifter i det nya civila försvaret. Några exempel är Finansinspektionen, Tullen, Skatteverket och Statens Jordbruksverk.

För mig så blir utmaningen hur vi ska kunna hitta 30 personer i Skåne som vill bli CMR och även 10 som ska kunna fungera som trafikpost. Den största utmaningen blir hur vi ska kunna locka kvinnor till CMR-utbildningen och där behöver jag din hjälp. Berätta för dina kvinnliga motorcykelvänner att de kan bli CMR och bidra till samhället med hjälp av motorcykeln.

Arne Gunnarsson, CMR instruktör

UNIFORM PÅ JOBBET-DAGEN

Under årets Uniform på jobbet-dagen hade min arbetsgivare, som är mycket välvilligt inställd till oss i FMCK och Hemvärnet, dagen till ära tryckt upp varselvästar som informerade om saken. Vi lokförare såg med munterhet att varselvästen och uniformen förtog varandra.

Anneli Liljekvist. Foto: Petrus Sarmento

Synliggör och lyft *ditt* engagemang 2022 i FMCK/Hemvärnet och skicka in bilder till Journalen.

GRÄNSLAND 21

Rikshemvärnschefen Stefan Sandborg och vi under vårt prestigefyllda uppdrag.

ÖVNING
Gränsland 21

Under våra åtta dagar långa höstövning i och omkring fjällregionen runt Sälens flygplats Scandinavian Mountains Airport fick vi en förfrågan om vi kunde utföra ett litet uppdrag.

Våra chefer hade med stor sannolikhet hört att det hade muttrats bland kompaniets ordonnanser om att vi inte fick köra nog mycket motorcykel under övningarna. Det ska dock i efterhand erkännas att vi under denna övning fick köra mycket motorcykel.

I och med detta så tänkte de nog så här:
”Nu ska vi få tyst på de där Tvåtaktsdoftande MC-ordonnanserna en gång för alla, de ska få ett specialuppdrag och det uppdraget ska bestå av något få kommer att få uppleva! ”

Kvällen innan vårt specialuppdrag fick vi information om att det skulle komma en VIP med flyg nästa morgon och att VIP:en skulle behöva eskorteras mellan de olika objekt som denne med följe skulle besöka under dagen.

På morgonen därpå fick vi då reda på att vi skulle få eskortera Kronprinsessan och hennes personal tillsammans med ett helt gäng

Som ett litet tack till de tappra ordonnanserna, så ställde Kronprinsessan upp på en idolbild tillsammans med oss.

journalister som dokumenterade dagen. Vi skulle då ha en ordonnans som ledde konvojen mellan de olika objekten och två ordonnanser som öppnade bommar och stängde trafiken.

Det där med att leda konvojen samt hålla koll på bommarna var inga problem, men att stänga trafiken så att konvojen kom fram med enkelhet ställde till det totalt. För trafiken i fjällen på de mindre vägarna i slutet på september inte går att jämföra med rusningen i valfri storstad. Vi såg inte en enda bil vid de korsningar som vi skulle stänga för att underlätta för konvojen.

I vår lilla och enkla värld så gick dagens uppdrag väldigt bra, och Kronprinsessan kom med säkerhet fram till de olika objekten som hon skulle besöka under dagen. Som ett litet tack till de tappra ordonnanserna, så ställde Kronprinsessan upp på en idolbild tillsammans med oss. Även rikshemvärnschefen hade möjligheten att ställa upp på en idolbild med oss.

Stort tack Kronprinsessan för förtroendet till oss i Dalabataljonen samt att vi fick äran att förgylla din dag i Rörbäcksnäs med omnejd!

MC-ordonnanserna på bilderna är från vänster sett: Jonas Larsson, Christopher Patten och Christian Richaud från Dalabataljonen.

Kronprinsessan och Rikshemvärnschefen befinner sig på plats två från vänster sett, om det inte redan framgår av bilderna.

Text: Jonas Larsson Dalabataljonen.
Foto: Peter Engman Dalabataljonen

Ungdomskurser vinter 2022

FÖRSVARSUNGDOM

Meddela gärna alla ungdomar i din FMCK-kår om möjligheten att delta i ungdomskurser tillsammans med ungdomar från andra kårer och frivilligorganisationer.

TEMA VINTER GRUNDER

27 FEBRUARI – 4 MARS 2022
CAMP ÅNN, ÖSTERSUND/DUVED

ANSÖK SENAST 5 JANUARI 2022

Du får grundläggande kunskaper om hur du tar hand om dig själv och dina kamrater i vintermiljö. Det innebär bland annat en kortare fjällmarsch och övernattning i antingen tält eller snöbivack.

Kursen innehåller fjällkunskap, vinterhygien, hur man förebygger kylskador och upprättande av bivack i vintermiljö. Under kursen övas även skidåkning och tolkning efter bandvagn.

TEMA VINTER FÖRDJUPNING

9 – 14 APRIL 2022
CAMP ÅNN, ÖSTERSUND/DUVED

ANSÖK SENAST 15 FEBRUARI 2022

Som ovan men med mer fördjupade och utökade kunskaper i samtliga moment.

Kurserna hålls för dig som är 15-20 år och medlem i en Frivilligorganisation, t ex FMCK.

Fler ungdomskurser, information och anmälan finns på:
www.forsvarsutbildarna.se/utbildning/ungdom

Närvaro i mobilen!

I MyClub kan ni nu enkelt i kåren sköta närvaro direkt i er mobiltelefon med den mobilanpassade versionen.

Lägga upp bokmärke till mobilversionen i din mobil

1. Se till att ha en inloggning i MyClub med ledarbehörighet
2. Gå in på www.myclub.se via din mobiltelefon
3. Tryck på ”Mobil” högst upp
4. Logga in med ditt MyClub-konto hos FMCK
5. Gör MyClub till en ”app” i din mobil (se nedan):

För IPHONE

- När du har loggat in i MyClub på din mobil – tryck då på mittenknappen längst ner (under logga ut)
- Välj ”Lägg till på hemskärmen” (klubb/föreningsloggan)
- Nu ska du ha MyClub nersparad som en app

För ANDROID

- När du har loggat in i MyClub på din mobil – tryck då mobiltelefonens menyknapp
- Välj ”Lägg till genväg på hemskärmen”
- Nu ska du ha MyClub nersparad som en app

Ovanstående instruktioner med bilder finns även under ”Hjälp” när du gått in på MyClub i din mobil.

Lägg in all närvaro från träningar/matcher mm.

1. Gå in på MyClub i mobilen (tidigare händelser görs lättast i datorn)
2. Tryck på ”Kalender”
3. Tryck på aktiviteten (om du lagt upp den tidigare på webben) längst ner på sidan Om den är ”ny” så klickar du på den knappen och fyller i info
4. Byt datum till det datum du vill lägga in närvaron under
5. Fyll i all information och avsluta med ”Spara”

Fortsätt löpande med närvarorapportering via mobilen

Vill ni lägga upp fasta tider som sträcker sig över längre tid och är ”färdiga” i appen så gå in på *myclub.se* (via datorn) med dina inloggningar, gå vidare in på *Aktiviteter* och den *blå Mappen*.
Där kan du förskapa träningar mm.

Fortsätt sedan att lägga in närvaron för era träningar enligt ovan. Ni har dessutom alla kontaktuppgifter till spelare och föräldrar i appen så se till att medlemsregistret är väl uppdaterat för er egen skull.

Kallelsefunktioner med mera kommer också snart.
Info om när det är klart sänds till kårens reggade administratör, så kolla att denne är registrerad i MyClub som detta.

Skapa konto för mina sidor

6. Skapa ett konto på MyClub. Använd denna länk: https://accounts.myclub.se/accounts/create/
7. Fyll i din mejladress (den som du har registrerad i din lokala kårs medlemsregister i MyClub, dit till exempel kallelserna mejlas) och välj lösenord. (Detta är nu dina inloggningsuppgifter). Tryck på ”Skapa konto”.
8. En bekräftelselänk har nu skickats till din mejladress. Gå in på din mejl och tryck på länken du fått från MyClub. Du får då meddelandet att ditt konto har bekräftats och du är inloggad. Tryck därefter på ”Mina sidor” i menyraden.
9. När du sedan loggar in på ”mina sidor” på my.myclub.se så kan du bland annat uppdatera dina uppgifter, se kallelser, kalendrar, delade filer, mekhandböcker och dina medlemskort.

RÄNNESLÄTTSLOPPET

Ränneslätts-loppet 2021!

Äntligen var det åter igen dags för Ränneslättsloppet i Eksjö, det var nu många som var glada att vi i år kunde få till tävlingen igen efter den tråkiga pandemin. Det har under resans gång varit mycket ”fram och tillbaka” för att få till tävlingen och att den skulle bli så bra som möjligt! Men skam den som ger sig så lyckades vi. Dock var det några enduroförare som missat att läsa igenom all information om tilläggsregler som finns till varje tävling, inklusive denna. Vi får nu framöver fundera på hur vi ska kunna lyfta det ännu mer än vi redan gör.

Stilstudie i spåret.

Bild 1: Oskar Henrysson, FMCK Eksjö.
Bild 2: Carl Lindmark, FMCK Sundsvall.
Bild 3: I valet och kvalet om vilken väg som ska väljas, berget eller lätta slingan.
Bild 4: Här gick det att köra ihop från alla håll....

”Det var ett glatt gäng från FMCK Sundsvall och MC-tekniker Tomas Aronsson från FMCKs kansli som var i Eksjö och genomförde tävlingen med glans, bra jobbat grabbar!”

Den 35:e upplagan av klassiska Ränneslättsloppet avgjordes lördagen den 6 november med närmare 800 förare i startfältet. Rikard Hansson från Tibro tog hem segern på Ränneslättsloppet, detta efter att även tagit pallplats helgen innan på Gotland Grand National!

Motionärer och elitförarna startade tillsammans i år. Det ledde till ett och annat missförstånd och misstag där ute i skogarna. Men allt flöt på bra och efteråt så har FMCK Eksjö och SMK Eksjö fått väldigt bra feedback om tävlingen, att det var en rolig bana att köra men att det var ”lite” mycket sten... Så har vi det i Småland, plockar vi bort 10 från banan så kommer det ytterligare 20 upp från jorden!

I år var vi tvungna att ta bort en del klasser till tävlingen men la till en kvällskörning istället, så att förarna kunde träna lite inför kommande

Fortsättning på nästa sida

Bild 1: En del fick ta nya tag på berget.
Bild 2: Inhämtning av andan innan bestigning av berget.
Bild 3: Valet Berget eller den Lätta lite längre vägen...
Bild 4: Det var mycket publik på det populära berget.
Bild 5: Det blir svårt när man halkar av MCn på berget.

Novemberkåsan. Eftersom det varit lite fram och tillbaka och lite för lite anmälningar så var organisationskommittén tvungen att ta ett beslut i frågan, så då fick det dessvärre bli så här i år. Men nästa år ska det förhoppningsvis vara ordinarie klasser igen.

För Militärklassen hade FMCK Riksstyrelse gått ut med info om beslut att det i år var okej för förare med Mc 258 att anmäla sig i den ”vanliga” motionsklassen. Detta var det några som tog tillfället i akt och gjorde. Det var ett glatt gäng från FMCK Sundsvall och MC-tekniker Tomas Aronsson från FMCKs kansli som var i Eksjö och genomförde tävlingen med glans, bra jobbat grabbar!

Som under alla andra år så har vi under tävlingen stor hjälp av våra funktionärer, som är medlemmar både från FMCK och SMK i Eksjö, som gör ett fantastiskt arbete. De hjälper till under förberedelser, tävlingsdagen och med efterarbete. Banåkarna som förmodligen kör motorcykel mest under hela tävlingen är främst vår mc-ordonnanser men även några andra ”gröna” MC-åkare som hittar på slätten som ”handen i handsken”.

Ett stort tack till alla som varit inblandade i årets tävling på ett eller annat sätt, funktionärer och förare som varit i Eksjö under helgen. Varmt välkomna nästa år igen!

Text och foto: Camilla Blomdahl

RESULTAT FRÅN TÄVLINGEN!

TOTALEN, TOPP 10
1) Rikard Hansson, Tibro MK
2) Filip Bengtsson, Vimmerby MS
3) Albin Elowsson, FMCK Skövde
4) Oskar Ljungström, Falköpings MK
5) Lucas Bergström, Solshesters MCK
6) Fredrik Theorell, Tibro MK
7) Robert Friberg, Tibro MK
8) Jesper Gangfors, SMK Eksjö
9) Petter Wennerlund, Tranås MS
10) Robin Ember, SMK Eksjö

Peter Svensk, FMCK Sundsvall.

FMCK Eksjö-åkare som laddar fullt.

ÖVRIGA KLASSER

ELIT
1) Rikard Hansson, Tibro MK
2) Filip Bengtsson, Vimmerby MS
3) Albin Elowsson, FMCK Skövde.

SENIOR
1) Petter Wennerlund, Tranås MS
2) Robin Ember, SMK Eksjö
3) Jonte Fornander, Haninge MK

JUNIOR
1) Lucas Bergström, Solshesters MCK
2) Jesper Gangfors, SMK Eksjö
3) Lukas Largén, Norrahammars MK

DAM
1) Matilda Huss, Uppsala MK
2) Lina Petersson, Solshesters MCK
3) Nikki Stigsson, FMCK Blekinge

MOTION, DAM
1) Madeleine Heimark, Nybro MK
2) Linnéa Jensmark, Solshesters MCK
3) Ida Didriksson Ström, Åbågen MCK

MOTION, 15-29 ÅR
1) Ludvig Kylstam, Finspångs MS
2) Rasmus Sandsborg, Vimmerby MS
3) Robin Stjernström, Vimmerby MS

MOTION 30-39 ÅR
1) Jimmy Johansson, Försvarsmaktens EK
2) Jim Rundblad, Finspångs MS
3) Mats Torin, Hudiksvalls MCK

MOTION 40-49 ÅR
1) Lars Berglund, Hudiksvalls MCK
2) Jimmy Edmundsson, MK Jämke Jämshög
3) Jimmy Johansson, Ullareds MK

MOTION 50-59 ÅR
1) Per Lifvendahl, MK Orion
2) Benny Svensson, Vimmerby MS
3) Matti Petersson, Solshesters MCK

MOTION 60+
1) Mats Algotson, Försvarsmaktens EK
2) Arne Blomqvist, Enduro Team Örebro
3) Bo Karlsson, Lilla Edet MCK

UNGDOM E1, POJKAR 13-16 ÅR
1) Anton Karlsson, SMK Vingåker
2) Sixten Lundgren, Norrahammars MK
3) Hugo Svensson, Vimmerby MS

UNGDOM E1, FLICKOR 13-16 ÅR
1) Molly Onselius, Norrahammars MK
2) Maja Reyper, Oskarshamns MK
3) Agnes Kindgren, SMK Eksjö

UNGDOM E0, POJKAR 12-16 ÅR
1) Lukas Svallin, Hallsbergs MK
2) Emil Wänndahl, Huskvarna MK
3) Viggo Johansson, SMK Eksjö

UNGDOM E0, FLICKOR 12-16 ÅR
1) Elsa Löf, Upplands Väsby MK
2) Tuva Norén, FMCK Skövde
3) Meja Flygare, Hedeby MCK

GULDHJÄLM 85CC
1) Douglas Sjöblom, SMK Värnamo
2) Sebastian Johansson, Örebro MK
3) Neo Berglund, Hudiksvalls MK.

GULDHJÄLM 65CC
1) Anton Lesse Bjursell, Norrahammars MK
2) Vincent Qvist, Solshesters MCK
3) Thor Johansson, SMK Eksjö

MÖRKERETAPP, MOTION
1) Victor Fahlén, SMK Eksjö
2) Lucas Bergström, Solshesters MCK
3) Lars Berglund, Hudiksvalls MCK

DAG- OCH MÖRKERETAPP
1) Lucas Bergström, Solshesters MCK
2) William Berg, FMCK Eksjö
3) Lars Berglund, Hudiksvalls MCK

FMCKs MC-tekniker i spåret

Jag fick den stora äran att ställa upp och köra Mc258 i Ränneslättsloppet helgen V44. Vi var totalt 4 st. på militär-MC som tappert kämpade oss runt den steniga banan.

Jag själv är nöjd med att ha genomfört 3 varv och med placeringen 387 i totalen. Detta gav mig mersmak inför nästa år och jag ska absolut försöka att åka något mer långlopp på denna fantastiska motorcykel.

Text och foto:
Tomas Aronsson FMCK

MC MÄSSAN 2022

INSTÄLLD!

Den planerade MC-mässan 2022 i Älvsjö/ Stockholmsmässan har ställts in. Istället kommer man att satsa helhjärtat inför mässan 2023.

Men, McRF har även tagit beslutet att genomföra provkörningseventet MC Mässan on Tour i Malmö, Göteborg och Stockholm i maj 2022. Så håll ögonen öppna, för det vore kul om fler kårer gjorde gemensam sak i att ta en tur till närmaste event då.

FMCK kansli har stängt för julledighet

23 december – 9 januari

Hjälp!

Vi har inget utrymme att hålla till för att laga våra motorcyklar!

Så här kan det se ut ibland. Det kan också vara så att man inte får ut olja eller annat till kårens motorcyklar som gör att vi inte kan hålla dem i körduglig skick.

Men man ska inte ge upp, det finns stöd att få. När det funkar som bäst så får man adekvat stöd från sin utbildningsgrupp eller organisationsenhet där kåren finns geografiskt. Det som kan krångla till det lite ibland är när det kommer nytt folk till enheterna som ovan och att de nya inte har riktigt koll på vad som gäller. Eller för den delen att kåren inte har koll, det händer det också.

Grunden för att få hjälp är att vi levererar. Det funkar inte att ha en kårstyrelse som bara sitter och pillar i naveln och säger att det var bättre förr. Vi måste se till att fylla våra avtal, vara med på övningarna och se till att vi uppfyller vår del av avtalet, dvs hålla igång allt vad vi förbundit oss att göra. Vi ligger bra till bland de frivilliga försvarsorganisationerna vad det gäller avtalsuppfyllnad, men vi kan bli bättre. Det behöver fyllas på med fler ordonnanser än vad vi gör idag. Några kårer har fullt, men det är ofta ok att överrekrytera och dessa placerar man i utbildningsreserven i så fall. Så, om vi utgår från att vi gör vår del av avtalet, vad kan vi förvänta oss från andra sidan? Vad är det då som gäller?

På FMCKs webbsida finns på inloggat läge menyn ”Medlemsinloggning” med ’filer’, där under kan man hitta **FMCKs-Grunddokument-mc258.pdf**, eller för de som är inom försvarsmakten beteckning 14 800:69321. Man kan också ta kontakt med kansliet om man behöver hjälp att få tag på skriften.

I den här skriften regleras hur 258-systemet får användas och hur det ska vårdas. Bland annat så kan man hitta lite om lokaler, hur cyklarna får nyttjas och annat matnyttigt. Läser man på lite kan det vara lättare att komma i mål med att få stöd om båda parter vet vad som förväntas.

Lokaler

”Försvarsmakten ansvarar för att förrådslokaler och ändamålsenliga vårdlokaler för förebyggande och avhjälpande ställs till förfogande”.

Det enda man vet säkert är att det ser olika ut över landet. En del kårer har jättefina lokaler och andra har det inte fullt så bra. En del huserar i civila hyrda lokaler, en del har egna lokaler och andra huserar i någon byggnad inne på militärt område. Men vad betyder texten här ovan då? Precis det som står där, att vi har rätt till ändamålsenliga lokaler för vård och förvaring.

Vad gäller förvaring, så kan det exempelvis vara ett uppvärmt eller torrluftat utrymme. När det kommer till vård så är det rimligt att ställa krav på tvättmöjligheter, toa och annat självklart. Däremot inte sagt att vård och förvaring måste vara i samma utrymme. Det är ju i och för sig rimligt att de är nära varandra. På vissa ställen finns det bara tillgång till vårdlokaler dagtid, måndag till fredag, detta är inte beteckna som ändamålsenliga lokaler. Vi är frivilliga och har ett jobb att sköta på vardagar. Därför måste vi ges tillfälle att vårda även på helger. Såklart så kan man inte ställa vilka krav som helst, men det är rimligt att med god framförhållning, att man får tillträde exempelvis varje sista söndag i månaden eller annat vad man nu kommer överens om. Ibland har det hetat att det inte finns några lokaler att tillgå, alla används. Det är inte okej, då får man jobba lite hårdare på att hitta lösningar, kanske att man kan dela lokal med någon annan, eller att OrgE får hyra en civil lokal.

Underhåll

”FMCK ansvarar, med stöd från organisationsenhet, för att materielens status vidmakthålls”.

Det betyder att OrgE (Utbildningsgruppen) har att hjälpa till att få fram reservdelar, oljor och andra förbrukningsartiklar såsom trasor, toapapper och annat. Vi ansvarar för att hålla cyklarna i bra skick helt enkelt, men med stöd från FM. Det betyder också att det ska vara behjälpliga att skicka reservdelar om så behövs. Man ska inte behöva åka 20 mil för att hämta, finns det inga andra lösningar och det blir att hämta ska detta ersättas.

Handbok-MC

Utöver grunddokumentet ovan kan man även ha nytta av Handbok-MC, som även den finns att hitta på under Filer på vår webbsida. Den har tagits fram av FMCK med stöd av HKV Prod-Friv och Tek-Mark och innehåller lite mer detaljerade anvisningar för hur samarbetet ska se ut.

Vad händer om man inte får hjälp

Först tar man kontakt med sin Utbildningsgrupp och försöker få hjälp därifrån. Om man inte får hjälp så tar man kontakt med frivillighandläggaren på det MR man hör till. Kontaktuppgifter till dessa kan man få via kansliet.

Om inte heller detta fungerar så är det viktigt att kansliet får veta vad som haltar. På den senaste dialogen med HKV var man jättetydlig med att vi gör ett bra jobb, att vi rekryterar bra och håller bra nivå på utbildning. Men man vill att vi ökar ytterligare samt att de behöver veta om saker inte fungerar som det är tänkt, exempelvis lite som ovan. Riksstyrelsen och kansliet samlar ihop såna saker från kårerna och tar det vidare till HKV om det behövs.

Men det är alltid bäst om man skapar ett bra samarbete med sin utbildningsgrupp, med ingångsvärdet att vi levererar och gör det vi ska.

Vi kan inte ställa krav om vi inte gör vår del. Läs på grunddokumentet och läs på i handboken, där finns svar på de flesta frågorna när man lägger grunden för ett bra samarbete med sin utbildningsgrupp.

Hälsningar, Lennart Rönnholm
FMCK Utbildningschef

”Grunden för att få hjälp är att vi levererar. Det funkar inte att ha en kårstyrelse som bara sitter och pillar i naveln och säger att det var bättre förr”

Arkivbild. Foto: Jocke Bergman

Skarpt läge på kårchefsträffen

På kårchefsträffen fick vi återigen ett kvitto på att vi gör bra saker som betyder nåt på riktigt.

Under middagen på hotellet så larmar ett par mobiltelefoner med appen sms-livräddare. Det visar sig att det finns ett hjärtstopp 400 meter från hotellet. Vi är 2 stycken som springer iväg direkt och när vi kommer utanför foajén så krånglar min telefon lite så min app dog och Claes som är ett par meter bakom säger att det är X-gatan. Jag stoppar in adressen i kartappen istället och gpsen börjar ta fram kartan.

Gpsen är dock lite lurig och pekar oss åt fel håll. Efter 20 sekunder får vi koll på att det inte stämmer, vi ska helt åt andra hållet. Vi vänder åt andra hållet och Kjell är på väg ut ur foajén, säger att han tar hjärtstartaren med sig. Vi jagar vidare och inom kort är vi på plats, när vi kommer runt hörnet ser vi att det står en brandbil och ambulans på plats. Ambulanssjukvårdaren frågar om jag är anhörig när jag kommer med andan i halsen och han får svaret att jag är sms-livräddare. Såklart har dom läget under kontroll och han tackar för att vi har engagerat oss. Vi går tillbaka till hotellet och berättar vad som hänt för alla andra på plats.

Vid ett hjärtstopp är varje sekund viktig och redan efter några minuter finns det risk för permanenta hjärnskador. Efter ytterligare några minuter så är personen bortom all räddning om man inte kommer igång med nån form av HLR-aktivitet. Så allt man kan göra är betydelsefullt. Är räddningstjänsten en bit bort så hinner dom inte fram innan det är försent, så det är därför det blir så viktigt att vi alla ställer upp och hjälper till, det räddar liv och gör skillnad på riktigt.

Claes har som jag haft appen i några år och för min del var det första gången det kom ett larm. Claes hade varit med om det en gång tidigare. Sen var det också flera av kårcheferna som hade appen men att den inte larmade. Det beror antagligen på att man har missat att tillåta pushnotiser.

Så om du har appen, kolla att dina inställningar är korrekta, har du inte appen och har gått HLR-utbildning, vilket alla som gått GKMC sedan många år tillbaks har gjort, ta ner den och anslut dig. Det spelar ingen roll om du gick kursen för länge sedan, man kan inte göra mycket fel. Alla insatser är bättre än ingenting.

/Lelle R.

”Vid ett hjärtstopp är varje sekund viktig och redan efter några minuter finns det risk för permanenta hjärnskador”

SMS-livräddare

SMS-livräddare är en tjänst som är framtagen för att rädda liv. Den funkar så att man laddar ner appen och där i talar om att man har gått en kurs i hjärt-lungräddning. Sen ställer man in att appen ska tillåta pushnotiser.

När det sen kommer ett larm till SOS-alarm skickar dom en notifiering till alla telefoner som befinner sig i närheten av hjärtstoppet. Är du alldeles i närheten så är sannolikheten stor att du kommer före räddningstjänsten och kan påbörja hjärtlungräddning. När sedan räddningstjänsten kommer tar de över och du har gjort ditt.
//Lelle R.

Gå in på webben och läs mer, tillsammans kan vi rädda liv:
smslivraddare.se

Tips till alla medlemmar i FMCK!

– från Camilla Dahlberg

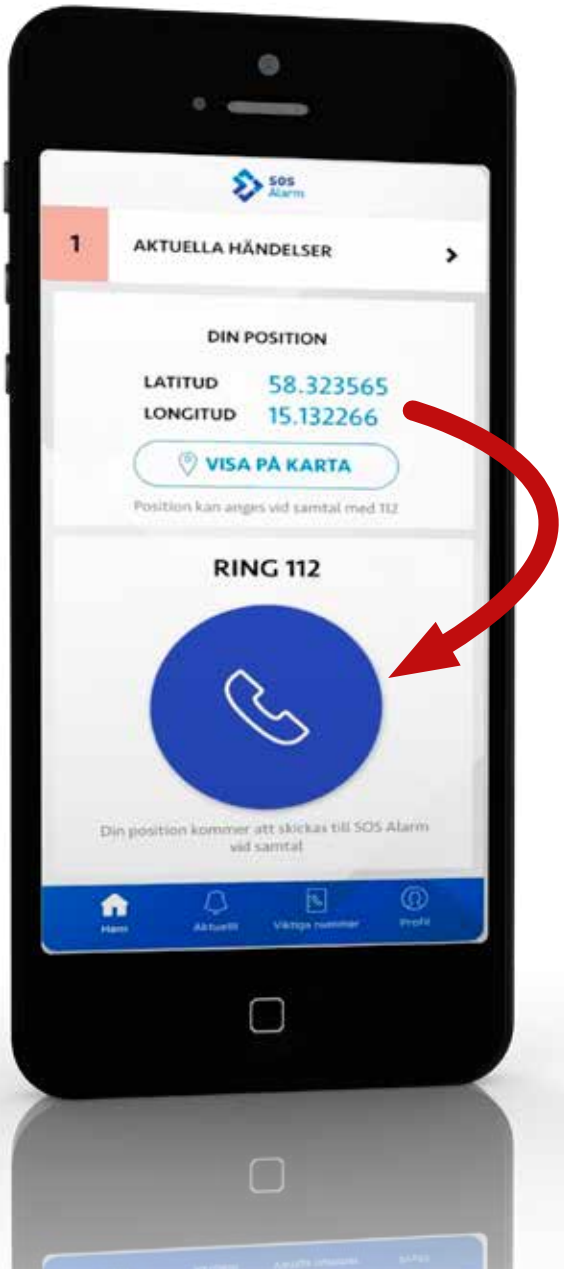
SOS Alarm har en app som är gratis och kan laddas ner för iPhone och Android i App Store och på Google Play. När du ringer 112 via appen skickar telefonen automatiskt din position till SOS Alarm vilket gör det lättare för hjälpen att snabbt komma fram till rätt plats.

Appen är helt gratis och perfekt för oss i FMCK som brukar befinna oss i skog och mark där man inte alltid har en aning om i vilken position man befinner sig.

KAN RÄDDA LIV!

Larma 112

Din exakta position delas direkt med oss när du ringer via appen



Tipsa mig!

Det är här det brukar komma lite små tips i varje nummer av FMCK Journalen. Är du gammal i gården kan du säkert redan sånt som tas upp här. Men det händer att jag stöter på folk på 258:an som missat knepen. Därför brukar jag dela med mig av dem här.

Har du nåt bra knep? Skicka in det på en gång. Alla bidrag är värdefulla Har du tur hamnar du på ”smarta-knep-toppen”. Ju bättre tips desto mer poäng.

Mejla till mig på: *lennart.ronnholm@fmck.se*
Knepen ska i första hand vara kopplade till 258:an eller mc-ordonnanstjänsten.

Lelles lilla tipshörna

– av Lennart Rönnholm

Tipshörna vinter

Att köra mc på vintern är ju utmanande på flera olika sätt. Vi ska hantera kylan, vi ska hantera ett utmanande underlag och vi ska köra på ett sätt som inte äventyrar säkerheten för oss själva och andra.

Ibland har vi utmaningen att visir/crossglasögon/glasögon immar igen. Det brukar man kunna lösa med att ha visiret lite öppet, men då blir det kallt istället, inte bra, risken för köldskador ökar. Beroende på hur vädret ser ut så immar det olika mycket. Imman är en av farorna när vi kör på vintern eftersom det kan begränsa sikten. Om det är torrt och kallt och man vill begränsa mängden imma kan man med fördel ha med sig en liten skvätt diskmedel. Lägg på en droppe diskmedel på insidan av visir/crossglasögon/glasögon och stryk ut den med fingret så att det blir ett tunt, tunt lager.

Jag brukar ha Yes diskmedel men det borde funka lika bra med andra märken. Om det snöar eller är snörök så kan det vara så att man får in snöflingorna på insidan och när snön smälter så kan det göra att diskmedlet flyter ut lite eller skapar fläckar. Enklast är att prova sig fram för att få lite koll på när det funkar bäst. Är det så att snön ställer till det så är det bara att torka bort diskmedlet.

Lelle

TÄVLING:

ÅRETS BILD 2021

Tävla i Årets Bild 2021!

Vinsten är, förutom äran, att bilden publiceras och exponeras i kommande nummer av FMCK Journalen, på vår webb, sociala medier och i andra FMCK-sammanhang.

Bilderna måste vara högupplösta och FMCK-relaterade. Både stående och liggande bilder är välkomna att skickas in!

Skickas till journalen@fmck.se senast 20 februari.

FOTA KODEN FÖR ATT KOMMA DIREKT TILL MEJL

Vinnarbild 2020. Foto: Oscar Eklund

RIKSSTÄMMAN

FMCKs riksstämma 2022

Välkommen till Riksstämman 22-24 april i Norrköping!

Vi planerar nu för en fysisk Riksstämma igen och hoppas att planerna äntligen kan genomföras, så att vi också äntligen kan ses IRL. En officiell inbjudan med mer information om stämmohelgen sänds från FMCK kansli i början av 2022 till kårer, hedersledamöter och speciellt inbjudna gäster. Vi kommer även kontinuerligt att uppdatera på vår webb om allt inför Riksstämman.

Vi bor och håller stämman på Scandic Norrköping Nord, där vi egentligen skulle haft stämman redan i april 2020. Så nu ser vi verkligen fram emot att komma dit!

Riksstyrelsen, FMCK kansli och värdkåren FMCK Norrköping hälsar oss varmt välkomna till stämman 2022.

Medaljnomineringar till Riksstämman

Har ni i kåren någon eller några medlemmar eller andra särskilt understödjande personer som utmärkt sig på ett extra sätt för kåren under de gångna åren? Då har ni möjlighet att premiera dem genom att nominera dem till särskild valör av medalj.

Mer information och bedömningsgrunder för detta finns i Handboken Organisation (under punkt 4: Utmärkelser och priser), som finns att ladda ner inloggad på *fmck.se* under Medlemsinloggning/Filarkiv.

Sista dag för nominering är den 15 februari. Insändes till *fmck.riks@fmck.se*

Nomineringen ska innehålla:

- Namn, adress och kontaktuppgifter till den nominerade
- Den nominerades tidigare utmärkelser (om sådana finns)
- Förslag på utmärkelse (Se poängbedömning i Handboken)
- En kortare nomineringstext på 5-6 rader
- Nominerande kår med kontaktuppgifter

Om du har frågor: kontakta gärna FMCKs kansli på ovanstående mejladress

Nominera nu till FMCK riksstyrelse

Valberedningen för FMCKs riksstyrelse är nu igång med sitt arbete inför valen vid Riksstämman 2022.
Vem eller vilka vill du och/eller din kår nominera till en post i riksstyrelsen?

Men... valberedningen bedömer att det behövs ett klargörande när det gäller valberedningens uppgift och ansvar. Valberedningen ska vid Riksstämman föreslå kandidater till FMCKs riksstyrelse. Förslagen grundar sig på det förslag som kårerna skickar in till valberedningen. Det är alltså inte valberedningens primära uppgift att ta fram kandidater till riksstyrelsen utan det är kårernas och medlemmarnas ansvar. Valberedningens uppgift är främst, som namnet antyder, att sammanställa kårernas önskemål, ta kontakt med föreslagna kandidater och i samband med Riksstämman föreslå de personer som enligt kårerna och valberedningen är mest lämpliga att inneha platser i Riksstyrelsen. Det är, som alla förstår, omöjligt för valberedningen att känna till enskilda kårmedlemmars kapaciteter och egenskaper och deras lämplighet att arbeta i Riksstyrelsen. Detta är ett ansvar som kårerna måste ta på sig. Vi förväntar oss därför att ni tar er del av ansvaret för att få en bra och kompetent riksstyrelse genom att skicka in förslag på kandidater snarast. Och har ni inga förslag så tala om det också. En reaktion är bättre än ingen alls.

Vi i valberedningen lägger ner en hel del arbete på vår uppgift och tar den på största allvar.
Vi hoppas på er förståelse och vilja att ta vår uppmaning till er och vi ser fram emot era kandidatförslag.
Valberedningen

Se nedan vilka styrelseposter som är aktuella för val 2022

AO OMRÅDE:	LEDAMOT IDAG:	JA/NEJ TILL VAL	FÖRESLAGEN PERSON, FMCK KÅR	VAL:	TILLFRÅGAD UTAV: (FMCK KÅR)	VALBEREDNINGENS FÖRSLAG
Utb.chef	Lennart Rönnholm			Val 2 år		
Vice rikskårchef	Lennart Rönnholm			Val 1 år		
Ledamot AO6 Ekonomi	Börje Samuelsson			Val 2 år		
Ledamot AO2 Information/Rekrytering	Bim Kaataja			Val 2 år		
Ledamot AO8 Trafik- säkerhet	Christer Wallin			Val 2 år		
Ledamot AO9 Civil samverkan	Patrik Montgomery			Val 2 år		
Ledamot AO4 Avtal	Niklas Lundin			Fyllnads val 1 år		

VAL PÅ 1 ÅR	IDAG – GODKÄND	JA/NEJ TILL VAL	IDAG – LEKMANNA	JA/NEJ TILL VAL	FÖRESLAGNA PERSONER	VALBEREDNINGENS FÖRSLAG	
Revisor	Clas Nicklasson		Stefan Westergren			Godkänd –	Lekmanna –
Revisor suppleant	Malin Johansson		Rasmus Persson			Godkänd –	Lekmanna –

** Samt en Valberedning med 4 st. personer på 1 år som väljs på stämman.

Men VIKTIGT är att DU först frågar den person du tänkt föreslå om han/hon är villig till val i riksstyrelsen, sedan kontaktar du någon i valberedningen:

Christer Forssén 072-160 69 46 (sammankallande)
Jonas Enbom 070-246 60 68
Kent Dahlberg 070-175 93 22
Rasmus Persson 076-311 41 63
via e-mejl: valberedning@fmck.se

Åter i Försvars-maktens tjänst

Vi (jag Johan Josefsson Skövde, Kent Dahlberg Strängnäs, Janne P Norrköping) gjorde visst så bra ifrån oss på förra årets MC-utbildning av värnpliktiga på Träng-Regementet i Skövde, att de ville ha oss åter i år för att utbilda 13 st. värnpliktiga av årets ”kull” under 3 veckor.

I år var Förvaltare Fredrik Holmgren Kurschef. Han mötte upp oss på fredag lunch i vecka 41 på Skövde Soldathem för överlämning av nycklar till garage, mc och tankkort. Detta för att vi 3 skulle kunna påbörja våran ”avrostning” på Mc 810 och köra in oss på de slingor som skulle användas under utbildningen. Vi hann även med att påbörja rek inför kommande långmarsch, så det blev många mil i sadeln under fre-sön.

Måndag vecka 42 stod det 13 st. nervösa värnpliktiga utanför garaget och trampade. Som tur var dök Serg. Nordlund upp som skulle verka som lite samverkansofficer mellan oss instruktörer på kursen och regementet samt soldaterna. Hon ska troligtvis gå MC-instruktörskursen till våren så hon följde oss i stort sett under hela kursen för att se hur vi jobbar och tog tag i den uppkomna situationen. Vi skulle inte ha de värnpliktiga förrän efter lunch men nu hanns det gå igenom lite garagerutiner. Efter det blev det en snabb genomgång av kursen i stort och lite koll på vilka som eventuellt hade kört mc/moped tidigare. Det visade sig bland eleverna finnas 4 st. A1- och A2.körkort samt 3 st. som inte kört moped. Så vi startade med att de fick leda motorcyklarna på en slinga utanför garaget, först med avstängd motor och sedan med motorn igång för att börja känna samspelet mellan gas och koppling.

1:a körpasset blev inne på regementsområdet innan vi rullade ut till körplan med hela gänget. Enligt det nya utbildnings-reglementet får 1 MC-instruktör ha uppsyn på max 4 ”elever” och det var ju inga problem då vi var 4 MC-instruktörer på 13 värnpliktiga. Sedan varvades dagarna med körgård, låg- & högfartsprov och bromsning. Efter en del stadskörning blev det även lite grunder i terrängkörning och med passagerare, samt inlagd körning med “avskärmad” och släckt belysning.

Lite beroende på vädret så varvades hela tiden körning med teknikpass under utbildningsveckorna. Ibland blev det lite ryckigt då FM/Försvarsmakten ville ha de värnpliktiga med på olika informationsmöten, samtidigt som de deltog i MC-utbildningen.

Men till slut blev det dags för uppkörning som resulterade i 13 st. förarbevis MC utfärdade, så till långmarschen kunde vi i år släppa iväg dem i 5 patruller om 2 värnpliktiga och 1 patrull med 3 värnpliktiga.

Det blev en linjeorientering som var planerad över 2 dagar på ca 75 mil med

övernattning på Kvarns Stridsskola. Dit var det ca 40 mil via Huskvarna – runt sjön Sommen – Rimforsa – Norsholm – Kvarn, om man körde rätt. Vi följde de olika patrullerna de första 5-6 milen så att vi såg att de kom igång med kartläsningen och med lite tips när de körde fel.

Vi instruktörer körde sedan stora delar av slingan där patrullerna fått vissa platser som de skulle höra av sig ifrån med sms eller också stod vi någonstans och stoppade dem för något mek.moment. De sista rullade in på Kvarn vid 11-snåret på kvällen och de hade då avverkat ca 50 mil körsträcka.

”Det blev en linjeorientering som var planerad över 2 dagar på ca 75 mil med övernattning på Kvarns Stridsskola. Dit var det ca 40 mil via Huskvarna – runt sjön Sommen – Rimforsa – Norsholm – Kvarn, om man körde rätt”

Fredrik. Foto: Janne P

Kent, Janne, Fredrik. Foto: Johan J

Fortsättning på nästa sida

Dagen efter blev det tankning för samtliga innan de släpptes iväg på nytt, nu via Hällestad – Brevens bruk – Sköllersta – Mosås – Fjugesta – Hasselfors – Laxå – Tived – Undenäs. Båda dagarna intogs det medhavd lunch/middag som förstärktes med lite inköp utmed vägen. Dag 2 var det planerat ca 35 mil men vid det sista planerade stoppet, där de fick ta loss sitt fram- eller bakhjul, rann tiden ifrån. Dessutom envisades en patrull med att köra lite "extra" slingor under dagen så vi fick där avbryta patrullernas orientering. Det fick istället bli en kolonnkörning hemåt efter Johan, på riktigt goa MC-vägar.

Vi var åter på TrängR. runt 18-snåret och det blev ISO-middag innan vi drog upp till TKM:n för att spola av hojarna och oss själva. Därefter tillbaka till garaget för lite smörjning av rörliga delar innan de värnpliktiga kom iväg upp till kasernen runt 20.00, för att vara tillbaka dagen efter kl. 08.00 för att påbörja MC-vården. Det de inte visste men som vi vetat ett tag, var att det skulle genomföras ett Vi/Baskerprov kommande dag, så de blev väckta runt 01.00 för att sedan påbörja en lång dag till fots.

Vi instruktörer påbörjade vård av våra motorcyklar och efter vi ätit lunch hade vi lite koll på var några av våra soldater var, så vi åkte ut för att säga hej då och tacka för några trevliga veckor tillsammans. Vi fick till början lite mörka blickar och "Detta visste ni om" men vi skildes åt som vänner. Vi fortsatte med vård av Mc 810 och jag, Janne, Kent även en varsin MC 258 som vi hade en dag under terrängkörning och lite crossbana på Kråkeberget.

Vi vill framföra vårt tack till TrängR, Arne S samt Fredrik H för ännu en trevlig kurs och med förhoppning om återseende!

Johan Josefsson,
FMCK Skövde
MC-instruktör

Bild 1: Instruktörerna Janne, Kent och Johan. Foto: Fredrik H
Bild 2: Lågfartsprov.
Bild 3: Teknikpass.
Bild 4: Körgård.
Bild 5: Långmarsch.

1

2

3

4

5

Alla klara kurser för 2022

Kurs	KURSPLATS	VECKA	KURSDATUM
Gk Mc vinter	Trängslet skjutfält, Älvdalen	6	5 – 12 februari
Gk Mc vinter	Trängslet skjutfält, Älvdalen	7	12 – 19 februari
Gk Mc vinter	Trängslet skjutfält, Älvdalen	8	19 – 26 februari
FM Fk Vinter	Arvidsjaur	11-Oct	7 – 17 mars
Utb-/avtalskonf	Norrköping	16	22 – 24 april
Gk Mc	Marma skjutfält	19 – 20	7 – 21 maj
RU Instr MC Sommar	Skövde	21	21 maj – 28 maj
Gk Mc A2 / UK3	Skövde	26 – 28	29 juni – 16 juli
Gk Mc	Kråks skjutfält, Karlsborg	29 – 30	16 – 30 juli
IK MC	Kråks skjutfält, Karlsborg	29 – 30	16 – 30 juli
UK 1	Kråks skjutfält, Karlsborg	29 – 30	16 – 30 juli
GK Trafiktjänst 1	Skövde	30	23 – 30 juli
Gk Mc	Eksjö garnison	34 – 35	20 aug – 3 sept
Gk Mc	Eksjö garnison	36 – 37	3 – 17 september
FK MC	Eksjö garnison	39	24 sept – 1 okt
GK Mekaniker	Skövde	42	15 – 22 oktober
FK Mekaniker	Skövde	43	27 – 30 oktober
UK 2	Kråks skjutfält, Karlsborg	44	29 okt – 5 nov
RU Mekaniker	Skövde	44	3 – 6 november
Instr.konf.	Skövde	44	4 – 6 november
Kurschefskurs	Skövde	45	5 – 12 november

FRIVILLIGA MOTORCYKELKÅREN

ANSÖKAN: senast 12 veckor innan kursstart

Mer info finns på fmck.se under fliken Utbildning

OBS! Om ansökningsdag redan varit, så kolla med FMCK kansli om ev. restplats kan finnas.

Gotland Grand National 2021

– världens största endurotävling

Text och foto: Mariette Eriksson

GGN körs för 38:e gången och med 3031 startande. På grund av Covid-19 kommer Svensk Enduroklassiker ta en paus även i år 2021 och samtliga tidigare deltagare kommer få året borträknat i sitt resultat.

Ska Mattias Eriksson från FMCK Värmland ta sin fjärde raka seger i militärklassen eller kommer de andra åkarna att utmana honom det här året?

Innan starten träffade jag några av förarna i militärklassen och frågade hur det kändes inför starten. Värmlands hemmaåkare Axel Rönquist hade gått banan igår kväll och den såg bra ut, tyckte han. Just nu var det nervöst men han var också väldigt taggad. Patrik Johansson från FMCK Hudiksvall trodde att det nu är sista gången han kör militärklassen på Gotland och har siktet inställt på att komma runt på en bra tid. En förare från Kilsbergens MK tyckte att det jobbigaste med GGN är att dra motorcykeln till starten, 258:an är inte den lättaste att skjuta för hand. Han hade varit sängliggande med en förkylning och ätit Alvedon men han ska göra sitt bästa för att slå kamraterna och komma i mål, han ska köra en klass i morgon lördag också. Kenneth Hoppman FMCK Örebro som kört GGN sex gånger har alltid målsättningen att ta sig runt och i mål. Jag pratade även med några från FMCK Stockholm som här kör civila hojar men i FMCK Stockholms tröjor så det syns att de är FMCK:are.

Strålande väder med sol, blåst och lerigt — precis som ett GGN ska vara. I år var det en ny bansträckning än tidigare. De hade lagt till två branta backar som kanske skulle vålla problem för en del åkare men det fanns ett alternativt spår för de som tyckte backarna var för branta. Det tyckte inte Mattias, ett alternativt spår är inget för honom! Han var riktigt taggad inför starten och kom iväg snabbt, vilket är en förutsättning för en

Trångt in i första sväng.

Innan starten, Patric Johansson FMCK Hudiksvall.

Kenneth Hoppman FMCK Örebro, Joakim Danielsson Kilsbergens MK, Axel Rönquist FMCK Värmland.

bra placering. Körningen runt banan i backar och i den leriga hästskon vållade inte vår åkare några problem. Mattias målsättning med GGN är att få till ett extra varv mot de fem som det brukar bli. Men med den ändrade bansträckningen skulle det bli svårt att få till det extra varvet eftersom varje varv tar lite längre tid, men målsättningen är ändå fortfarande att få till det innan han slutar med att köra Gotland GN. Inte oväntat så kom Mattias först i mål i Militärklassen, lerig och ändå ganska nöjd. Stort grattis från din hemmaklubb FMCK Värmland!

Lite tankegångar efter målgång från några av förarna

Först ut var Axel Rönquist från Värmland, han körde 3 varv vilket var mer än hans målsättning innan start. Han gjorde en strategisk paus innan målgång för att slippa gå ut på ett fjärde varv för han var trött och målet med tävlingen var uppnått.

Patrik Johansson Hudiksvall tröttnade lite på fjärde varvet men var

Fortsättning på nästa sida

nöjd med sin prestation.

Mattias Ericsson Värmland, nöjd njaa, han vill gärna sätta det sjätte varvet men det blev för svårt nu när de gjort om banan så man tappar lite tid varje varv.

Kenneth Hoppman Örebro var allt annat än nöjd, han tog sig inte runt för 258:an krånglade. Trotteln fastnade och det blev gashäng och i den civila klassen så fick han ett kopplingsras. Det var bara att konstatera att det inte var Kenneths dag.

Prislista Militärklassen

1. Mattias Eriksson, FMCK Värmland, 5 varv, 3:15:10
2. Stefan Mitkiewicz, Försvarsmaktens Enduroklubb, 5 varv, 3:40:34
3. Patrik Johansson, FMCK Hudiksvall, 5 varv, 3:44:33
4. Joakim Danielsson, Kilsbergens MK, 4 varv, 3:07:37
5. Axel Rönquist, FMCK Värmland, 3 varv, 3:06:23

HISTORIK GOTLAND GRAND NATIONAL

GGN kördes första gången 1984. År 2000 var det första gången över 2000 anmälda och 2016 var över 3000 anmälda. Gotland Grand National har länge betraktats som världens största Enduro tävling. Banans längd är ca 22 km, ett varvlopp. Respektive klasser kör i 3 timmar. Det finns idag klasser för alla åldrar. Ca 700 funktionärer arbetar med tävlingen från många olika idrottsföreningar på Gotland, bl. a FMCK Gotland.

Bild 1: Axel Rönquist FMCK Värmland

Bild 2: En lerig Mattias.

Bild 3: Innan starten ett glatt gäng från FMCK Stockholm som kör civila hojar.

Bild 4: 2.a Stefan Mitkiewicz Försvarsmaktens Enduroklubb, 1.a Mattias Eriksson FMCK Värmland, 3.a Patric Johansson FMCK Hudiksvall.

Bild 5: Prispallen samma som ovan.

1

2

3

4

5

FMCK Mekanikerkurs

Återigen påvisar FMCKs kårer sin höga standard av mekaniker. I höstas utbildades ytterligare ett gäng, som med bravur klarade alla moment, förr eller senare, som vår eminenta kurschef Sven-Erik Asplund gav i uppgift. Idel glada tillrop under hela kursen!

Foto: Tomas Aronsson

Mekning på detaljnivå.

Ett gäng entusiastiska blivande tekniker under Sven-Erik Asplunds ledning.

Glada miner.

S-E avnjuter en kopp te i sällskap med kansli-hunden KING.

Uppställning med en mc 258, mekad och klar.

Påfyllning av olja.

FMCK, Kvarnvägen 3, 541 57 Skövde

POSTTIDNING B
PORTO BETALT

ALLA FMCKare tillönskas en riktigt rolig och utmanande vinter på MC 258 med skidor.

Hälsningar FMCK riksstyrelse