

# Tidsprogram Stonehill Games LÖRDAG 4/5 2021

Version 4, 2021-08-31

TID	Löpning	Stav	Grop 1	Grop 2	Kast 1	Kast 2	TID
09:30	F10 3-k 60m hä (6/32)		P11 3-k Längd (6)	P12 3-k Längd (7)	F11 3-k Spjut (12)	VetM+P17,13+F17 Diskus (9)	09:30
09:50	P10 3-k 60m hä (4/23)						09:50
10:00	P11 3-k 60m hä (1/6)		F10 3-k Längd (32)				10:00
10:05	F11 3-k 60m hä (2/12)						10:05
10:10	VetM+M+P17,15,13 (9)			P10 3-k Längd (23)	F17+F13 Spjut (1+5)		10:10
10:20	P12 3-k 60m hä (2/7)						10:20
10:30	F12 3-k 60m hä (3/16)					P11 3-k Spjut (6)*	10:30
10:50	F13 60m häck fö (1/7)				P12 Spjut (7)		10:50
11:00							11:00
11:05	F15 80m häck fö (2/8)						11:05
11:10	P15 80m häck fi (1/2)						11:10
11:15			F11 3-k Längd (12)				11:15
11:20	K+F17 100m häck fi (1/5)				P10 3-k Boll (23)	F15 Slägga (8)	11:20
11:25				F12 3-k Längd (16)			11:25
11:30	P17 110m häck fi (1/1)						11:30
11:40	F13 60m häck fi						11:40
11:55	F15 80m häck fi						11:55
12:00	P15 80m häck - Extra (1/2)	F15,13 (8)					12:00
12:05	K+F17 100m häck - Extra (1/4)						12:05
12:15	P17 110m häck - Extra (1/1)						12:15
12:20			P17+P15 Tresteg (9)				12:20
12:45						F15+P13 Kula (10)	12:45
12:50	F13+P13 200m häck fi (2/7)				F10 3-k Boll (32)		12:50
13:00							13:00
13:05	F17+P15 300m häck fi (1/3)						13:05
13:10	F15 300m häck fi (2/7)			P13 Längd (5)			13:10
13:15			M+VetK+K Längd (6)				13:15
13:20	P17 300m häck fi (1/4)						13:20
13:25		K+F17 (6)					13:25
13:30						F12 3-k Spjut (16)*	13:30
13:40	P15 800m fi (1/5)			F13 Längd (8)			13:40
14:00			F17+F15 Tresteg (10)				14:00
14:15	VetK+VetM 150m fi (1/3)				P17+P15 Spjut (2+5)		14:15
14:25	F15+P15 1500m Hi fi (1/5)					F13 Kula (5)	14:25
14:35	F13 600m fi (1/4)						14:35
14:45	M 3000m Hi fi (1/2)						14:45

Siffrorna inom parentes avser antal heat+antal löpare i löpgrenar och antal startande i teknikkrenar. Skuggat område avser rast för funktionärer.

[På vår arenakarta kan du se var de olika groparna och kastgrenarna äger rum.](#)

Om inget annat anges sker kasten på Spjut/Boll 1 och Kula 1.

[\\*Genomförs på Spjut/Boll 2](#)

## Tidsprogram per klass - Flickor & Kvinnor, LÖRDAG

TID	F10	F11	F12	F13	F15	F17	K	VetK	TID
09.30	3-k 60m hä	3-k Spjut				Diskus			09.30
10.00	3-k Längd								10.00
10.05		3-k 60m hä							10.05
10.10				Spjut		Spjut			10.10
10.30			3-k 60m hä						10.30
10.50				60m hä fi					10.50
11.05					80m hä fö				11.05
11.15		3-k Längd							11.15
11.20					Slägga	100m häck fi			11.20
11.25			3-k Längd						11.25
11.40			60m hä extra						11.40
11.55					80m hä fi				11.55
12.00				Stav	Stav				12.00
12.05						100m häck extra			12.05
12.45					Kula				12.45
12.50	3-k Boll			200m hä					12.50
13.05						300m hä			13.05
13.10					300m hä				13.10
13.15							Längd	Längd	13.15
13.20									13.20
13.25						Stav	Stav		13.25
13.30			3-k Spjut						13.30
13.40				Längd					13.40
14.00					Tresteg	Tresteg			14.00
14.15								150m	14.15
14.25				Kula	1500m Hi				14.25
14.35				600m					14.35

## Tidsprogram per klass - Pojkar & Män, LÖRDAG

TID	P10	P11	P12	P13	P15	P17	M	VetM	TID
09.30		3-k Längd	3-k Längd					Diskus	09.30
09.50	3-k 60m hä								09.50
10.00		3-k 60m hä							10.00
10.10	3-k Längd			Stav	Stav	Stav	Stav	Stav	10.10
10.20			3-k 60m hä						10.20
10.30		3-k Spjut							10.30
10.50			3-k Spjut						10.50
11.10					80m hä fi				11.10
11.20	3-k Boll								11.20
11.30						110m hä fi			11.30
12.00					80m hä extra				12.00
12.15						110m hä extra			12.15
12.20					Tresteg	Tresteg			12.20
12.45				Kula					12.45
12.50				200m hä					12.50
13.05					300m häck				13.05
13.15							Längd		13.15
13.20				Längd		300m hä			13.20
13.40					800m				13.40
14.15					Spjut			150m	14.15
14.25					1500m Hi				14.25
14.45							3000m Hi		14.45

# Tidsprogram Stonehill Games SÖNDAG 5/9 2021

Version 3, 2021-08-31

TID	Löpning	Höjd	Grop 1	Kast 1	Kast 2	TID
10.00	F9 3-k 60m (3/16)			P12+P11 3-k Kula (3+7)	F13 Diskus (7)	10.00
10.10	F11 3-k 60m (2/7)					10.10
10.20	F12 3-k 60m (2/9)					10.20
10.25	P13 60m fi (1/5)					10.25
10.30	F13 60m fi (1/5)		F9 3-k Längd (16)			10.30
10.35	P11 3-k 60m (2/7)	F11 3-k (7)				10.35
10.40	P12 3-k 60m (1/3)			F12 3-k Kula (9)		10.40
10.45	P9 3-k 60m (2/11)					10.45
10.50	P13 60m - Extra (1/5)					10.50
10.55	F13 60m - Extra (1/5)				K+VetM+M+P13 Spjut (2+1+1+2)	10.55
11.00						11.00
11.05	P15 80m fö (3/13)	P12+P11 3-k (3+7)				11.05
11.15	F15 80m fö (2/11)			F11 3-k Kula (7)		11.15
11.20			P9 3-k Längd (11)			11.20
11.25	P17 100m fi (1/5)					11.25
11.30	F17 100m fi (1/5)					11.30
11.35						11.35
11.40	F15 80m fi (1/6)				F9 3-k Boll (16)	11.40
11.45	P15 80m fi (1/6)	F12 3-k (9)		F17+P17 Slägga (4+3)		11.45
11.50						11.50
11.55	P17 100m - Extra (1/6)		F15 Längd (12)			11.55
12.00	F17 100m - Extra (1/5)					12.00
12.03						12.03
12.10						12.10
12.20		K+F17+P15 (1+7+3)				12.20
12.25						12.25
12.30	K 150m fi (2/11)				P9 3-k Boll (11)	12.30
12.35	M 150m fi (4/20)					12.35
12.45	P13 200m fi (1/4)		P15 Längd (7)			12.45
12.50	F13 200m fi (2/7)					12.50
12.55	F17 200m fi (1/3)			P15+F15 Diskus (2+6)		12.55
13.00	P17 200m fi (2/10)					13.00
13.15	F15 300m fi (2/7)					13.15
13.20	K 300m fi (2/7)					13.20
13.25	M 300m fi (3/16)	F15+F13 (2+6)	VetM+P17 Längd (4+6)			13.25
13.30					F17+P17+P15 Kula (2+1+3)	13.30
13.35						13.35
13.50	VetM+P15 300m fi (2/7)			F13+P13 Slägga (6+2)		13.50
14.00	P15 2000m (1/2)					14.00
14.05					F15 Spjut (8)	14.05
14.10		VetM+M+P17 höjd (2+4)				14.10
14.15	F13+P13 1500m fi (1/10)					14.15
14.20			F17 Längd (10)			14.20
14.30						14.30
14.45						14.45

Siffrorna inom parentes avser antal heat+antal löpare i löpgrenar och antal startande i teknikkrenar. Skuggat område avser rast för funktionärer.

[På vår arenakarta kan du se var de olika groparna och kastgrenarna äger rum.](#)

Kast genomförs på Spjut/Boll 1 och Kula 1.

## Tidsprogram per klass - Flickor & Kvinnor, SÖNDAG

TID	F9	F11	F12	F13	F15	F17	K	VetK	TID
10.00	60m			Diskus					10.00
10.10		60m							10.10
10.20			60m						10.20
10.30	Längd			60m fi					10.30
10.35		Höjd							10.35
10.40			Kula						10.40
10.55				60m extra			Spjut		10.55
11.15		Kula			80m fö				11.15
11.30						100m fi			11.30
11.40	Boll				80m fi				11.40
11.45			Höjd			Slägga			11.45
11.55					Längd				11.55
12.00					100m extra				12.00
12.20						Höjd	Höjd		12.20
12.30							150m		12.30
12.50				200m					12.50
12.55					Diskus	200m			12.55
13.15					300m				13.15
13.20							300m		13.20
13.25				Höjd	Höjd				13.25
13.30						Kula			13.30
13.50				Slägga					13.50
14.05					Spjut				14.05
14.15				1500m					14.15
14.20						Längd			14.20

## Tidsprogram per klass - Pojkar & Män, SÖNDAG

TID	P9	P11	P12	P13	P15	P17	M	VetM	TID
10.00		Kula	Kula						10.00
10.25				60m fi					10.25
10.35		60m							10.35
10.40			60m						10.40
10.45	60m								10.45
10.50				60m extra					10.50
10.55				Spjut			Spjut	Spjut	10.55
11.05		Höjd	Höjd		80m fö				11.05
11.20	Längd								11.20
11.25						100m fi			11.25
11.45					80m fi	Slägga			11.45
11.55					100m extra				11.55
12.20					Höjd				12.20
12.30	Boll								12.30
12.35							150m		12.35
12.45				200m	Längd				12.45
12.55					Diskus				12.55
13.00						200m			13.00
13.25						Längd	300m	Längd	13.25
13.30					Kula	Kula			13.30
13.50				Slägga	300m			300m	13.50
14.00					2000m				14.00
14.10						Höjd	Höjd	Höjd	14.10
14.15				1500m					14.15